

薩提爾治療模式專業訓練 —應用於個人諮商

【薩提爾治療模式專業訓練－應用於個人諮商】著重於訓練輔導員有效的運用「薩提爾模式」協助個案做出正向的改變，透過內在冰山的問話方式來支持個案為自己的認知、行為、感受和期望負責任，幫助個案提升做選擇的能力以及自我價值；經由理論介紹、示範，以及小組討論、體驗學習和技巧演練的方式進行，發展輔導員具備以下的輔導技巧：

- (1) 了解「薩提爾模式」的信念系統。
- (2) 以體驗性歷程輕敲個案自己的生命，得以治療。
- (3) 與個案產生連結，發展和諧互信的關係。
- (4) 了解個案在壓力之下的應對姿態。
- (5) 釐清輔導目標和訂定輔導計劃。
- (6) 協助個案將焦點從「解決問題」轉移到處理「事件對個案的衝擊」。
- (7) 運用「冰山」和家庭系統的概念來評估個案所呈現的問題。
- (8) 協助個案接觸、接納和運用自己的內在資源。
- (9) 協助個案處理「未滿足的期待」。



身為助人工作者，不論在個人成長與諮商專業上，您將有機會從「薩提爾模式」中學習：

- 用一種正向、接納與充滿愛心的方式與外在世界相互連結。
- 透過自我內在冰山的實際體驗與理解，改變內在僵化的規條與信念。
- 覺察到改變永遠是有可能的，我們無法改變已發生的事件，但可以改變事件對我們的衝擊，從舊有的傷害、憤怒、恐懼與負面訊息中解脫。
- 體驗感受是屬於自己的；選擇放下一些創造負面能量與事件的感受，以接納、欣賞、寬恕、愛與平和來取代之！
- 更有彈性的運用自我正向生命能量，與案主建立接納的關係，並創造催化案主轉化的可能性條件。
- 學習在助人的歷程上，聚焦在「健康」與「可能性」，而非「問題」與「病理」；讓生命的能量自然的朝正向前進、成長。

師資群：

指導老師：王鳳蕾



- 認證：薩提爾家族治療模式／家庭重塑專業合格老師、NLP 合格執行師。
- 現任：觀新心理諮商中心心理輔導老師、台北藝術大學學生輔導中心輔導老師。
- 經歷：財團法人呂旭立紀念文教基金會執行秘書、台北市生命線總幹事。
- 專長：婚姻家庭輔導、兩性關係、人際關係、青少年輔導、成長及訓練團體，輔導年資 18 年以上。

指導老師：沈明瑩



- 認證：薩提爾家族治療模式／家庭重塑專業合格老師、NLP 合格執行師。
- 現任：香港沙維雅人文發展中心董事、資深治療師、認可臨床督導，加拿大輔導協會會員。
- 專長：個人諮商、婚姻諮商、家族治療、家庭重塑、薩提爾模式督導、團體治療、專業訓練課程導師、個人成長團體導師。
- 著作：
 - 《「薩提爾系統轉化治療訓練課程」實務研習手冊－助人專業工作者專用》(譯)
 - 《沙維雅模式冰山歷程提問範例》初學者手冊(譯)
 - 《薩提爾的家族治療模式》及《沉思靈想》(譯者之一)。

指導老師：Dr. John Banmen



- 認證：美國婚姻與家庭治療協會(AAMFT)之認證督導、加拿大哥倫比亞省(British Columbia)心理學家。
- 現任：國際家族治療協會董事、亞洲薩提爾學院負責教育訓練之董事。
- 經歷：加拿大哥倫比亞省婚姻與家庭治療協會之創辦人、美國婚姻與家庭治療協會董事、加拿大哥倫比亞省心理協會董事、香港大學榮譽副教授、於加拿大哥倫比亞大學任教逾 21 年。
- 著作：
 - 《「薩提爾系統轉化治療訓練課程」實務研習手冊－助人專業工作者專用》(編著)
 - 《沙維雅模式冰山歷程提問範例》初學者手冊(著)
 - 《薩提爾成長模式的應用》(編)
 - 《薩提爾的家族治療模式》(與薩提爾等人合著)。

翻譯：朱惠英

- 學歷：美國印第安那大學心理諮商碩士。
- 現任：於學輔中心及少年司法系統工作多年；現為自由工作者，從事翻譯、心理諮商、督導工作。
- 譯作：
 - 《沙遊－通往靈性的心理治療取向》(譯者之一)
 - 《家庭暴力加害人處遇團體方案手冊－Emerge 模式》。

【薩提爾治療模式專業訓練】：應用於個人諮商

— 報名簡章 —

一、課程時間

一年專業訓練時間如下：

一階 2009.08.22-24(六-一)／09:30-17:00

二階 2009.11.27-29(五-日)／09:30-17:00

三階 2010.04.15-18(四-日)／09:30-17:00

二、課程地點

「高雄市國立科學工藝博物館」 地址：高雄市九如一路 797 號

三、本課程適合下列專業人士

1. 諮商心理師、臨床心理師、社工師、精神科醫師
2. 心理輔導相關領域之研究生
3. 教授心理治療及家族治療課程的講師
4. 學校或社福機構的社工、輔導員、義工、志工、助人工作者
5. 神職人員、宗教人士從事輔導之工作者

四、結業必要條件

1. 工作坊出席率達 80%以上。
2. 需出席三人小組會議，並繳交每次的心得報告。
3. 需出席同儕個案督導小組會議，並繳交每次的心得報告。
4. 完成課堂指定之書面作業。

以上報告、記錄與作業需經小組導師評估通過後，始取得結業資格，將授與台灣薩提爾人文發展中心結業證書。

五、學分

1. 美國婚姻與家族治療學會將核發三個學分給畢業生。
2. 有機會受邀擔任小組導師。
3. 申請台灣輔導與諮商學會、台灣臨床心理學會、中華民國社會工作師公會全國聯合會之繼續教育積分認可。
4. 有助於申請國內外大學相關系所入學許可。

六、課程費用

28000 元(一次繳清及學生均享 9 折優惠價 25200 元)

- ※ 一般分期方式：第一次及第二次工作坊前各繳交 14000 元。
- ※ 學生分期方式：第一次及第二次工作坊前各繳交 12600 元。

七、報名注意事項：

1. 請將報名表填妥（請務必填寫完整）E-mail至shiuqli@ms25.hinet.net，或傳真至 02-2363-9424；再來電 02-2363-9425#22 確認報名成功，因人數限制，將根據您的資格安排優先順序，額滿為止！
2. 確認錄取資格後將通知您繳費，請將收據(如有學生資格享 9 折優惠者，請附上學生證正反面影本，須蓋有註冊章)傳真至 02-2363-9424，並來電 02-2363-9425#22 確認繳費完成。
3. 開課前一週以 E-mail 發送「上課通知」，敬請注意！如未收到通知請來電 02-2363-9425#22 詢問。
4. 退費方式：本課程僅在第一次工作坊開課日期十天之前（2009.08.12）可辦理退費(退款八成)，之後恕不辦理退費，敬請見諒！

※ 為尊重講師之智慧財產權，以及學員之權益，所有課程均請學員配合勿私自錄影／錄音／攝影，謝謝！

八、課程內容

第一部分	講師：王鳳蕾、沈明瑩、John Banmen
密集專業訓練工作坊(一) 2009.08.22-24(六-一) • 薩提爾模式理論說明	講師：王鳳蕾，3 日課程共 18 小時
密集專業訓練工作坊(二) 2009.11.27-29(五-日) • 個人冰山與家庭圖	講師：沈明瑩，3 日課程共 18 小時
密集專業訓練工作坊(三) 2010.04.15-18(四-日) • 個人諮商技術演練	講師：John Banmen，4 日課程共 24 小時（現場有即席翻譯）
第二部分	
三人小組研習(學員形成三人小組進行研習)	2009 年 08 月至 2010 年 04 月之間，日期由三人小組自行決定，至少 4 次，每次至少 3 小時。
第三部分	督導：本地小組導師
同儕個案督導小組(由兩個三人小組組成)	2009 年 08 月至 2010 年 04 月，日期由同儕個案督導小組自行決定，至少 3 次，每次至少 3 小時。
第四部分	督導：本地小組導師
書面作業，包含：家庭圖、分析自我家庭規條、分析自我冰山等……。	2010 年 04 月之前，交給小組導師

第一期【薩提爾治療模式專業訓練-應用於個人諮商】 報名表

各欄位均為必填，請協助完整填寫後，E-mail至shiuqli@ms25.hinet.net，或傳真至 02-2363-9424；
再來電 02-2363-9425#22 確認報名成功，因人數限制，將根據您的資格安排優先順序，額滿為止！

姓名：(中文名／護照英文全名／慣用英文名) 請三種務必詳細填寫

地址：

電話：請至少留兩組電話號碼，以確保重要事項公佈時您能收到

手機： 住家： 公司：

E-mail：請填寫您常用、也不易擋信的信箱，我們主要會以 email 與您聯繫

學歷：

主修科系：

工作單位：

職務：

請詳細說明您參加專訓的動機與期待：

請提供您薩提爾工作坊的經驗：（年份、時數、授課老師、上課內容）