

家族治療的緣起

by 華家二班 李家佩 2009.06

家族治療是於 1950 年代中期即開始蓬勃發展之專業領域。有別於傳統的個別治療，以系統為主的家族治療取向在心理諮商領域掀起了一股革命性的風潮並可視為是一種典範(paradigm)的轉移。

家族治療的先驅者

在此領域當中，Adler 可視為是家族治療的先驅者；他於 1920 年代即開始在維也納從事家庭工作，是當代第一位將系統取向運用在家庭治療的學者，他相當重視家庭對神經質行為的影響，並提出家庭星座(如出生順序、兄弟競爭)對個人人格形塑之重要性。Adler 也主張家人間的互動型態，可作為了解一個人目前在家庭內及家庭外人際關係的基礎，他相信在一個社區當中，大多數的父母都有類似的困擾，因此，基於教育的理念，Adler 也會在公共場合當中進行家庭治療。Rudolf Driekurs，也就是 Adler 的追隨者，將它的概念帶到美國並成立了許多家庭教育中心。

草創時期-對精神分裂患者的研究

自 1950 年代至 60 年代開始有一系列不同地方的研究者發現，家庭可能會影響到精神分裂的發生。一開始它們的出發觀點是一致的，都在早期家庭養育子女的方式中尋找產生精神分裂症的病因，但到最後卻產生了相當不同的看法。下列這些人的看法是值得提的：Bateson，Lidz 及 Bowen 等三位學者。

Bateson 指出家庭中雙重束縛的溝通方式或許是家庭某位成員發生精神分裂症的原因(雙重束縛是指病人接收到兩個互相矛盾的訊息，例如：母親嘴裡說「我對你說的話很有興趣」，可是在肢體語言上卻顯現出「走開，不要來煩我的訊息。」當這個經驗重複發生時，訊息接收者的恐慌或憤怒，進而防衛，到最後以為每句話背後都有隱藏的意義)。

另一位學者，Lidz 則認為精神分裂起因於患者在兒童時期並未接受到足夠的教養之故，以這觀點來看，父母，尤其是母親，對於孩童的發展就責無旁貸了。精神分裂患者常見的婚姻失和型態有二：一為傾斜的婚姻(marital skew)；另一為分裂的婚姻(marital schism)。傾斜的婚姻(marital skew)特徵是當伴侶接受另一方為情緒障礙者，而孩童誤以為情緒障礙的狀態是正常的；分裂的婚姻(marital schism)顧名思義指的是父母其中一方或是雙方暗自破壞對方，並互相競爭爭取孩童的情感。

Murray Bowen 也是推動主流家庭治療發展的創始人之一。她對於母親一子女間的連結特別感興趣，並認為要了解一個家庭的最好方式，就是分析三個世代以上的成員的人際互動形態。他所提出的主要概念有自我分化、三角關係等。

主要學派之緣起

1946 起：Whitaker 和同事一年舉辦兩次研討會，透過單面鏡觀察彼此和家庭會談情形，是一位最令人捉模不定的治療師，相當重視自由隨性及直覺的一位，為經驗家族治療的創始人，目標在於促進個人的自主性，並在同時保有個人對家庭的歸屬感。

1951：Virginia Satir 在芝加哥從事家庭工作。1950 年加入 MRI，訓練出許多家族治療師，發展出基於人本精神的聯合家庭治療，強調溝通及情緒的體驗並增進個人的自我價值感。雖然同樣的像 Bowen 一樣使用跨世代模式，但 Satir 會將家庭的互動型態帶到當下、此時此刻的經驗之中。

1954 起：Salvador Minuchin 在 Wiltwyck 少年中途學校，開始嘗試與家庭工作，並針對來自貧困家庭的少年犯進行治療、訓練及研究的工作。於 1965 年成為 the Philadelphia Child and Guidance Clinic 的主任，並發展出結構派家族治療的理論及實務方法。主要的概念有次系統、結盟、界線等。

1960：Nathan Ackerman 成立 Ackerman Institute of Family Therapy (NY)，將家庭視為一個治療單位。他著名的書籍 The Psychodynamics of Family Life 被視為界定這個新領域的首要文章。1962 年他與 Don Jackson 創立了這個領域的第一個刊物，「家庭歷程 (Family Process)」，編輯為 Jay Haley。Jay Haley 為策略取向的代表人物，融入了「階層」、「權力」等家族治療的概念，並強調治療策略的介入，認為家庭解決問題的方法，往往反而維持了症狀行為或產生新的問題。是一種實用主義的取向，著重於解決當下的問題，不認為家族成員須要有進一步的理解或領悟。

台灣本土家族治療的緣起

1983 年冬由吳就君及吳靜吉老師的引領下；薩提爾第一次前來台灣帶領為期三天的「家之生工作坊」

1990 年~ 呂旭立紀念文教基金會暨薩提爾人文發展中心邀請 John Banmen 帶領為期兩年之「薩提爾治療模式專業訓練」 & Maria Gomori 帶領家庭重塑工作坊，持續至今。

1999 年~ 華人心理治療研究發展基金會邀請李維榕帶領 Minuchin 所發展之策略取向之家族治療之專訓，持續至今。

除了國外訪問之講師外，國內家族治療訓練機構包括了台北市立聯合醫院精神醫學中心(楊連謙、董秀珠)、懷仁全人發展中心(鄭玉英)及華人伴侶與家族治療協會(吳就君)。