

## 婚姻與家族治療學派重要概念 by 華家二班 邱美華 2009.06

### Murray Bowen 分析學派 多世代取向

#### 主要概念

- 自我分化
- 三角關係
- 情緒切斷
- 家庭投射

### Virginia Satir 人本取向

#### 主要概念

- 自我價值
- 規則
- 因應壓力模式
- 家庭重塑
- 冰山理論

### Salvador Minuchin 結構學派

#### 主要概念

- 一、看不見的規則
  - 誰對誰說了什麼？
  - 用什麼方式說？
  - 什麼形式決定了方式？
- 二、界限，次系統與階層性
- 三、對稱與互補

### Jay Haley 策略學派

#### 主要概念

- 溝通取向
- 問題與解決的共生
- 症狀隱喻
- 權力與控制
- 弔詭
- 矛盾與兩難

## 後現代家族治療

○語言/詮釋/故事/權力/解構/建構/對話

一、 Tom Andersen: feedback team

二、 H.Andersen 與 H. Goolishian:  
problem-de-solving, not-knowing position

三、 M.R.I. 與 S. Shazer, Insoo Kim berg, O'Hanlon: solution focused