



2020 進階「團體動力」工作坊

「團體動力工作坊」是團體帶領與家族治療的必備知識與能力，透過工作坊的參與學習有助於瞭解人的內在狀態、人際間的互動，以及情境對人的影響等人類行為。

“人”是生活在群體之中，自然深受影響也互相影響，這過程可能都是不知不覺中形成，觀察、體會、了解與影響團體動力，這些學習究竟對我們的幫助是甚麼呢？

1. 增加個人對「情境」的敏感度與行為了解。
2. 培養觀看團體的眼光並學習用團體動力的語言描述團體現象。
3. 認識團體介入的有效行為。
4. 覺察自己的行為模式，提昇自我瞭解及溝通能力。

跳脫傳統靜態、被動的單向學習，也非一般我們所認識的會心成長團體，而是真實的呈現每個人在團體中的樣態與群我關係。透過內、外團體的交錯參與，覺察團體互動中的「我」，觀察團體互動中的「他人」，繼而對團體動力發展和團體成員的心理動力變化產生解讀，形成「隨相又離相」的團體觀照。

準備好了嗎？想接受挑戰嗎？這當中的深刻體會與啟發，只有參加過的人才能知箇中滋味！誠摯歡迎您~

◎主辦單位：社團法人華人伴侶與家族治療協會

◎上課時間：

109年11月28日（六）、29日（日），09:00-16:30，共12小時

◎上課地點：臺北教師會館（臺北市中正區南海路15號）（暫定）

◎上課方式：利用講授、小組討論、內外團體活動等經驗學習的方式進行

◎講師群介紹：



吳就君 老師

經歷：

- 華人伴侶與家族治療協會創會理事長
- 台灣師範大學衛生教育系教授（退休）

專長：

- 婚姻與家族治療、心理劇、團體動力、個別諮商等



李玉華 老師

現任：

- 勵馨基金會新北分事務所主任
- 吳就君老師資深助教



林筱婷 老師

現任：

- 諮商心理師
- 吳就君老師資深助教

◎預期目標：

1. 培養人在「群」的情境中，人我的敏感度和看團體的眼光。
2. 認識團體動力的流與變化，培養我對「群」的情境，描寫語言和概念化的能力。
3. 在「群」的情境中，我要如何發生「有效行為」的磨練。
4. 覺察自己的行為模式，提昇自我瞭解及自我溝通能力。

◎活動對象：

1. 助人相關領域（社工、心理、教育、輔導諮商、精神醫療...等）實務工作者。
2. 擔任主管或督導，想增進自己團隊帶領能力與領導行為的朋友。
3. 想要自我瞭解與成長，有興趣願意自我挑戰的朋友（需年滿 20 歲以上）。
4. 參與過初階團動至少一場次學員者為優先。

◎預計人數：30 人

◎課程費用：原價 6500 元。 課程優待條件（僅可擇一辦理）：

- （一）複訓學員提供過去此課程上課證書，可享學費優惠價 **4900 元**。
- （二）本會會員，碩士研究生(含)以下全職學生，或三人同行者，均享優惠價 **5200 元**。
- （三）早鳥優惠: 109 年 11 月 06 日前完成報名繳費享特別優惠價 **5800 元**。

◎ 報名、繳費方式：

- （一）請填寫線上 Google 報名表單（<https://reurl.cc/M7MaK3>），並來信（acft95@gmail.com）或來電（02-23700719） 詢問確認是否報名成功（本會上班時間：週一至週五 09:00-13:00）。
- （二）初階課程報名截止日：109 年 11 月 13 日（五）18：00 前；
請在報名五個日曆天內完成繳費，逾期本會不保留名額逕進行遞補。

(三) 繳費方式：

郵局劃撥	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局劃撥帳號：50000421
ATM/匯款	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局代號：700 帳號：0001006-3537411

(四) 完成繳費後，請回覆匯款日期及帳號後五碼，以加速核對。

(五) 本會核對報名及繳費手續皆完成後，會以 E-Mail 通知完成報名手續。

(六) 活動前 5 日以 E-Mail 寄發「行前通知」，敬請注意。

(七) 繳費收據將於活動當天分送，請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費，如需特定收據抬頭，請事先聯繫本會秘書處。

◎ **退費機制**：報名後個人因故無法參與者，活動開始一週前(含)退報名費 7 成，4 至 6 天(含)退報名費 3 成，3 天內(含)恕不退費（退費需再加 100 元行政手續費以及 30 元匯費）。但若課程因故無法如期開課，本會將全額退費。

◎ **時數證明**：課程結束由本會授予實際參加之研習時數證書，請妥善保管，遺失恕不補發。

◎ **學分認證**：社工師繼續教育積分，需達三人以上方可代辦；若申請期限內（諮商、臨床為開課一個月前）未達六人則由個人自行申請。欲申請者請事先於報名表中註明，活動當天恕不受理。

◎ **其他注意事項**：

(一) 上課日期或時間更動，本會會提前告知，若學員無法配合，恕無法補課，但可辦理退費。

(二) 上課日如遇颱風、地震等天災，依政府公告停課，另擇日補課或取消課程並全額退費。

◎ **報名連結**：<https://reurl.cc/M7MaK3>